

REGULAMIN PRÓB OTWARTYCH AKADEMII SZTUKI I KULTURY

Witaj w Akademii! Jako gość naszych otwartych prób i warsztatów, jesteś ważną częścią doświadczenia twórczego. Oto kilka sugestii, jak możesz w pełni korzystać z tej możliwości, jednocześnie wspierając naszą społeczność:

1. **Zapisz się z wyprzedzeniem** - Aby dołączyć do otwartej próby, wyślij do nas email z imieniem, nazwiskiem, Twoim adresem email i poczekaj na potwierdzenie. Pamiętaj, że możesz uczestniczyć jako obserwator maksymalnie dwa razy.
2. **Liczba miejsc jest ograniczona** - Maksymalna liczba obserwatorów na próbie to osiem osób. Chcemy, aby każdy miał przestrzeń i aby uczestnicy czuli się komfortowo.
3. **Bądź uważny i szanuj uczestników** - Pamiętaj, że jesteś gościem. Uczestnicy mogą być nieśmiali lub stresować się Twoją obecnością. Obserwuj cicho i nie przeszkadzaj w ich pracy. Twoje wsparcie jest dla nich ważne, ale najlepiej wyrazić je poprzez uważne bycie obok.
4. **Nie dołączaj do ćwiczeń bez zaproszenia** - Prosimy, abyś nie dołączał do ćwiczeń, chyba że instruktor Cię o to poprosi. Zajmij miejsce, które zostało Ci wskazane.
5. **Komunikuj się ze znajomymi** - Jeśli znasz kogoś z uczestników, upewnij się przed zapisaniem, że Twoja obecność będzie dla tej osoby komfortowa. Niespodzianki nie zawsze są mile widziane.
6. **Przyjdiesz trochę wcześniej?** - Zapraszamy Cię 15 minut przed rozpoczęciem próby. Możesz przygotować sobie herbatę lub kawę i wczuć się w atmosferę miejsca.
7. **Potrzebujesz przerwy?** - Jeśli musisz na chwilę wyjść, zrób to jak najbardziej dyskretnie. Możesz w dowolnej chwili napić się wody czy skorzystać z toalety. Możesz też wyjść przed końcem próby, ale daj dyskretnie znać prowadzącemu, że znikasz.
8. **Wyłącz telefon** - Aby wszyscy mogli skupić się na pracy, prosimy o wyłączenie telefonów komórkowych przed wejściem na próbę.
9. **Bądź otwarty i ciekawy** - Nasze warsztaty to miejsce eksperymentów i nauki. Ciesz się możliwością bycia świadkiem procesu twórczego.

Chcemy, aby nasze warsztaty były otwarte i dostępne dla wszystkich zainteresowanych. Dziękujemy za przestrzeganie tych zasad, które pomagają nam tworzyć bezpieczne, otwarte i kreatywne środowisko dla każdego.